



Repubblica e Cantone
Ticino

Prevenzione e promozione della salute: strategia 2030

Conferenza stampa

25 giugno 2024

Repubblica e Cantone Ticino

Dipartimento sanità e socialità

Ufficio del medico cantonale

Servizio di promozione e valutazione sanitaria



Repubblica e Cantone
Ticino

Introduzione

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

Prevenzione e promozione della salute in Ticino

La **salute** è una **risorsa essenziale** per lo sviluppo fisico, psichico, sociale ed economico di ogni persona e dell'intera popolazione.



Prevenzione vs promozione

■ PRE VENIRE

anticipare un possibile evento probabilmente negativo

identificare e controllare

- situazioni di rischio
- fattori di rischio

➡ approccio centrato verso un gruppo specifico

■ PRO MUOVERE

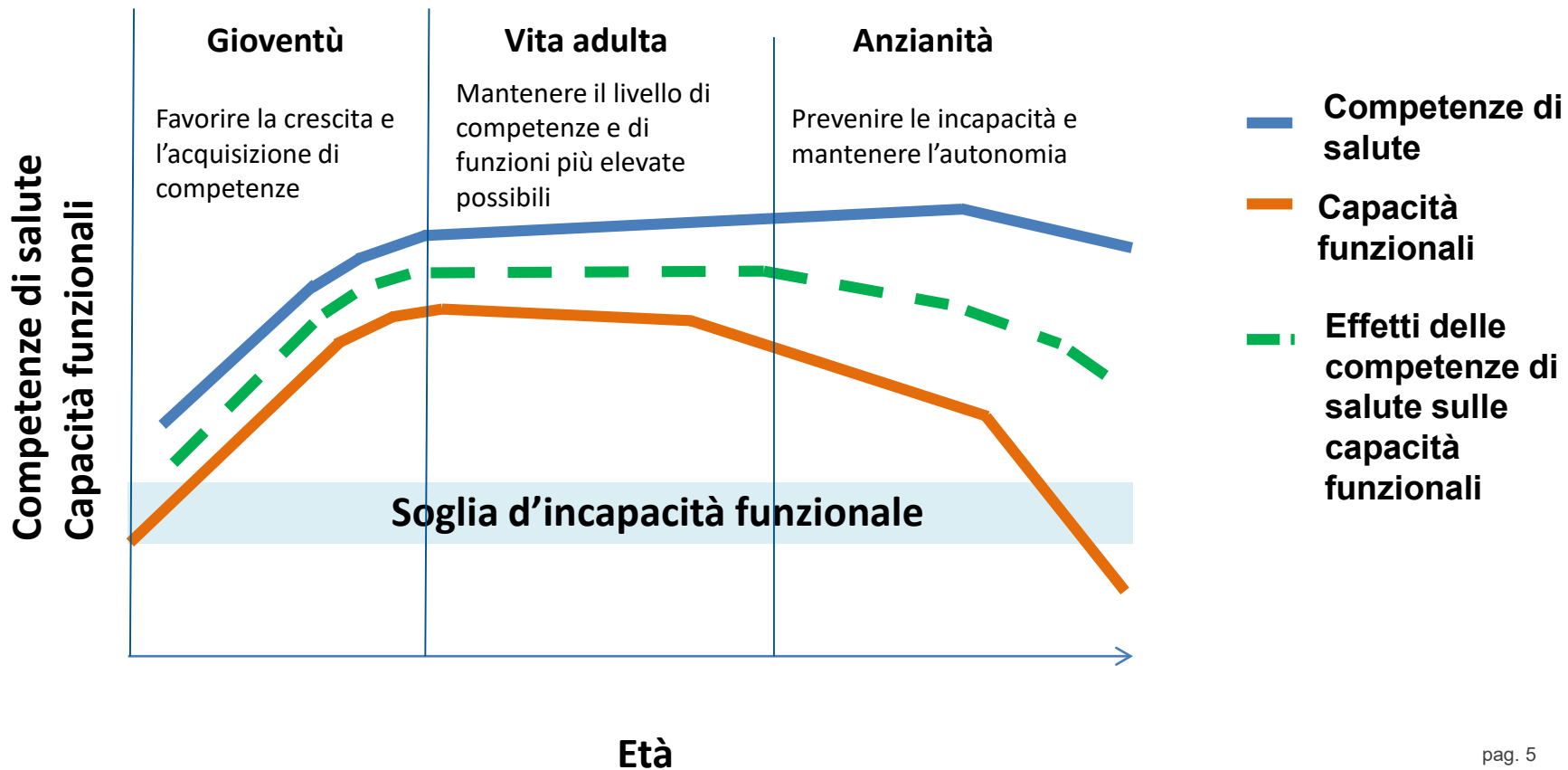
andare verso un obiettivo, un ideale prestabilito

sviluppare e mantenere

- risorse personali
- risorse comunitarie

➡ approccio olistico

Promozione della salute nel corso della vita



Principi guida

Salute Globale

Processo universale in grado di cambiare la natura delle interazioni umane attraverso diversi fattori, inclusi quelli economici, politici, culturali e ambientali.

Benessere

Visione positiva della salute che integra il benessere fisico, mentale, spirituale e sociale di tutte le persone nel loro contesto di vita.



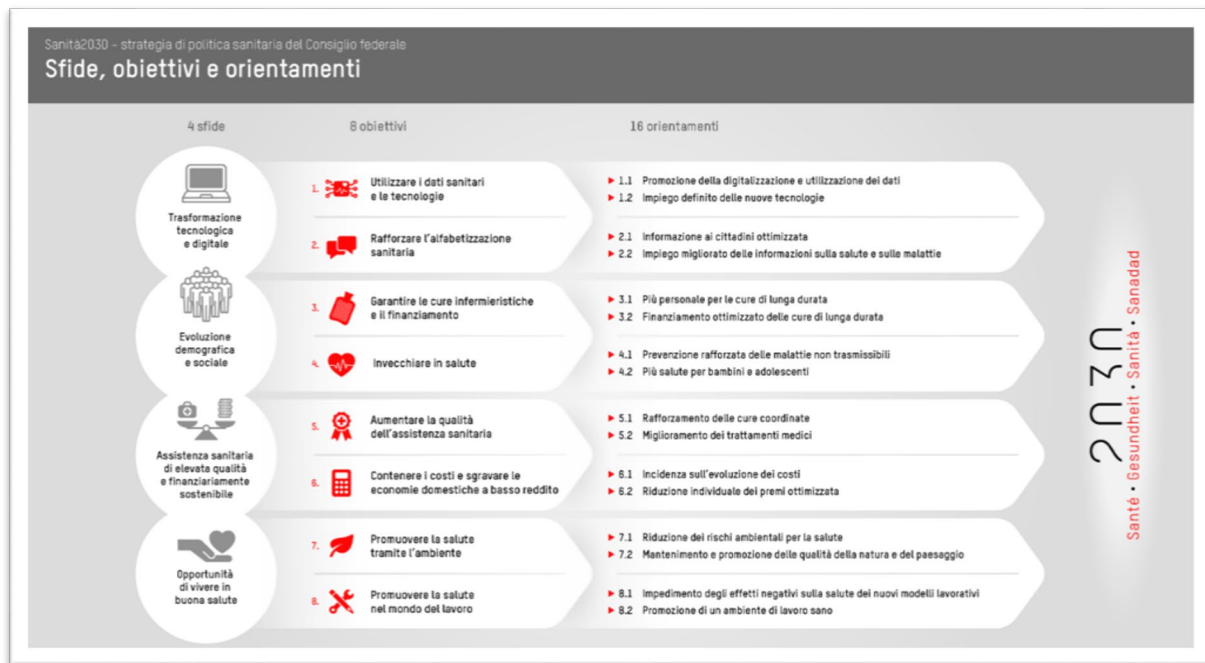
Contesto di riferimento

Agenda 2030



Contesto di riferimento

Strategie nazionali



Sanità 2030: 8 obiettivi, 16 orientamenti



Strategia Dipendenze



Strategia Malattie Non Trasmissibili

Contesto di riferimento

■ Quadro **normativo** cantonale

- Legge sulla promozione della salute e il coordinamento sanitario
- Legge sugli esercizi alberghieri e sulla ristorazione
- Regolamento concernente la protezione contro il fumo

■ **Programma di legislatura**

- *Obiettivo 23: 'Rafforzare la promozione della salute, la prevenzione e la protezione dalle malattie'*

■ **Prospettiva 2040**

- *Capitolo Benessere: salute, qualità ambientale, situazione abitativa, vita sociale*



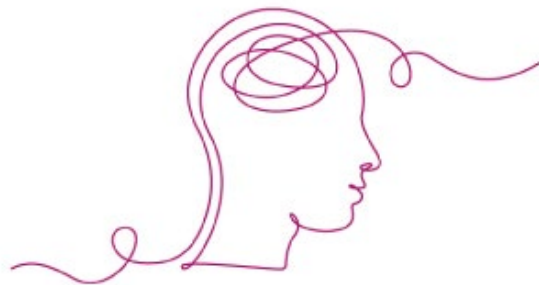
In particolare l'approccio OneHealth riconosce che la salute e il benessere degli esseri umani, degli animali e dell'ambiente, sono strettamente connessi.



Strategia attuale

Promozione della salute

- Alimentazione equilibrata
- Attività fisica sufficiente
- Salute mentale e benessere



Strategia attuale

Prevenzione

- Alcol
- Tabacco e prodotti simili



Strategia attuale

Protezione

- Tutela della salute giovanile
- Caldo estivo intenso



Nuove prospettive d'intervento

Cosa dicono i **dati**?

Le politiche fino ad oggi promosse
sono ancora valide?

Quali sono i **trend** sui quali la salute pubblica deve mettere l'accento?





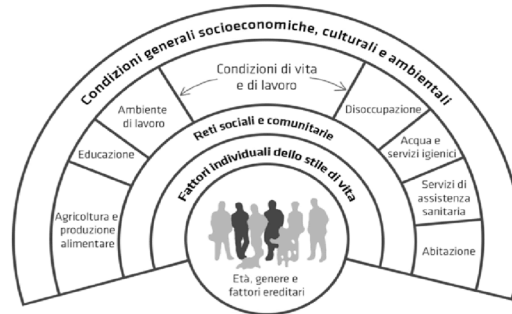
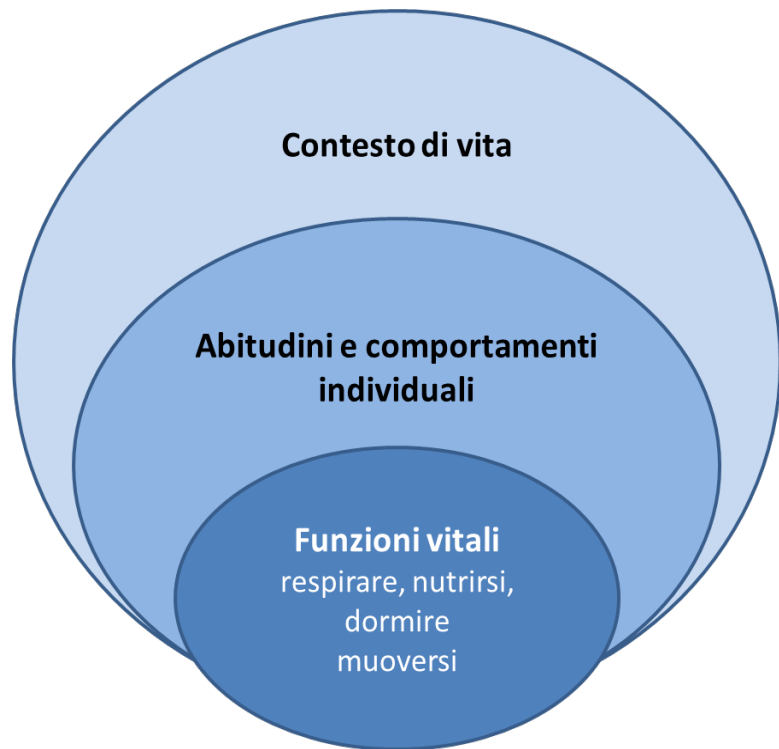
Repubblica e Cantone
Ticino

La salute in Ticino

Martine Bouvier Gallacchi

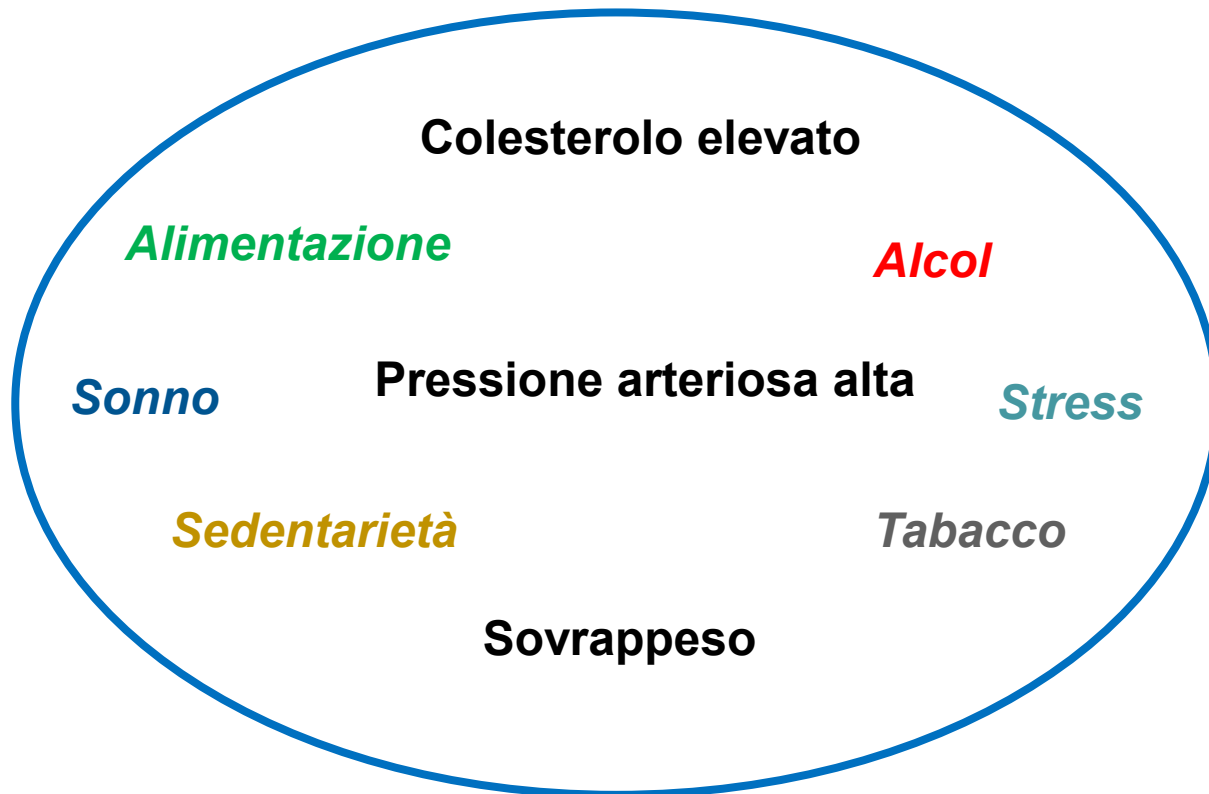
Capo del Servizio di promozione e di valutazione sanitaria

I determinanti della salute



- È l'insieme dei **fattori personali, sociali, economici ed ambientali** che determinano lo stato di salute di persone o popolazioni
- Possono avere effetti singoli o cumulativi, positivi o negativi sulla salute
- Non sono sempre modificabili e distribuiti in modo equo

Fattori di rischio individuali e modificabili



Evoluzione degli indicatori chiave

Fattori comportamentali

Alimentazione equilibrata ↑

Attività fisica ↑

Sovrappeso →

Consumo alcol a rischio ↓

Consumo tabacco ↓

Evoluzione degli indicatori chiave

Fattori sociali e psicologici

Percezione dello stato di salute →

Senso di solitudine ↑

Disagio medio importante →

Sintomi depressivi →

Ansia, rabbia, tristezza nei giovani ↑

Uso dei social media ↑

Evoluzione degli indicatori chiave

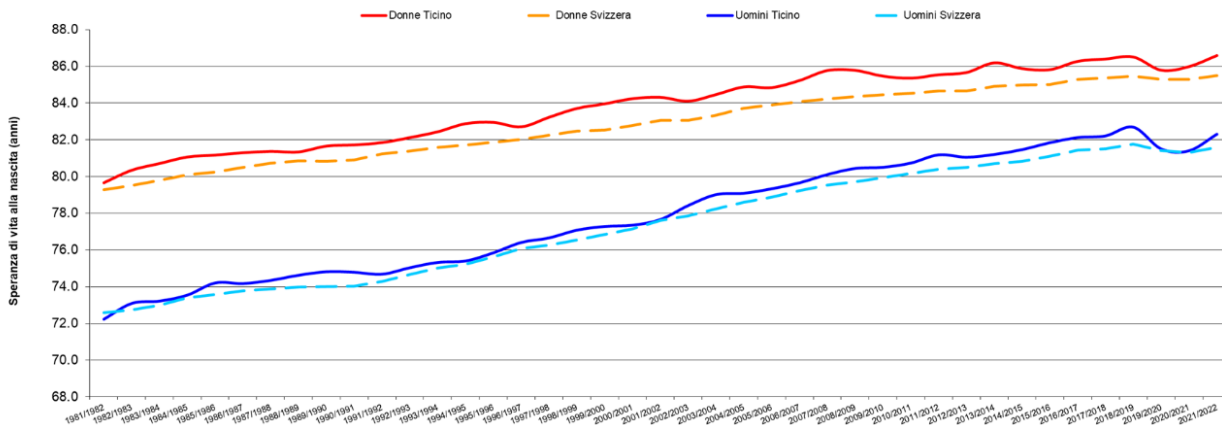
Fattori climatici

Notti tropicali ↑

Allerte canicola ↑

Speranza di vita

Speranza di vita alla nascita in Svizzera e in Ticino dal 1981/82 al 2021/22
(Fonte: ESPOP, BEVNAT; Elaborazione: SPVS)



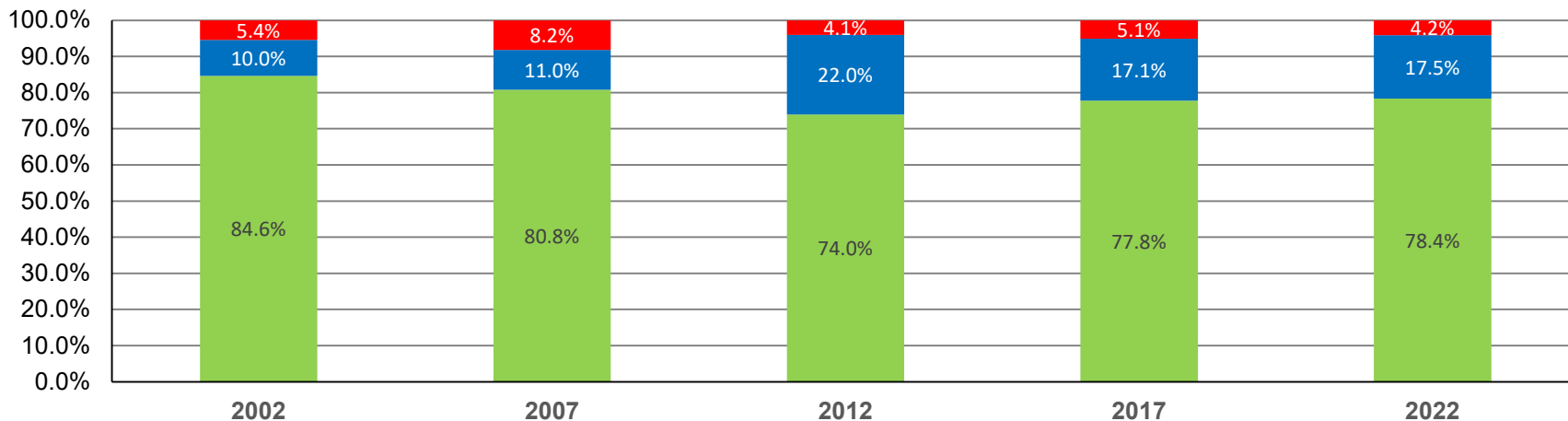
- **Speranza di vita alla nascita:** 86.6 anni per le donne (CH 85.5) e di 82.3 per gli uomini (CH 81.6); forte rallentamento durante la recente pandemia di Covid-19 che ha riportato la speranza di vita del 2020 a quella stimata circa 5-6 anni prima
- **Indice vecchiaia** [% 65+ anni / % <15 anni] 185% = l'indice più elevato della Svizzera

Stato di salute percepito

Percezione del proprio stato di salute in Ticino dal 2002 al 2022

Dati: ISS 2002-2022; Elaborazione: SPVS

■ Da bene a molto bene ■ Mediamente ■ Da male a molto male

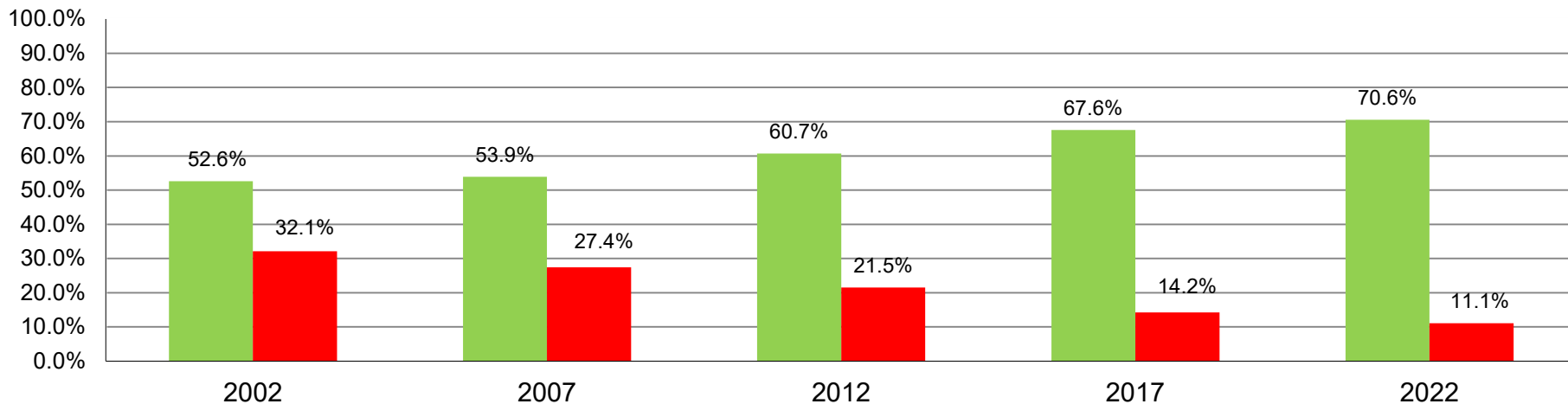


Fattori comportamentali – attività fisica

Proporzione di persone che si dichiara fisicamente "Attiva" e "Inattiva" in Ticino dal 2002 al 2022

Fonte: ISS 2002-2022; Elaborazione: SPVS

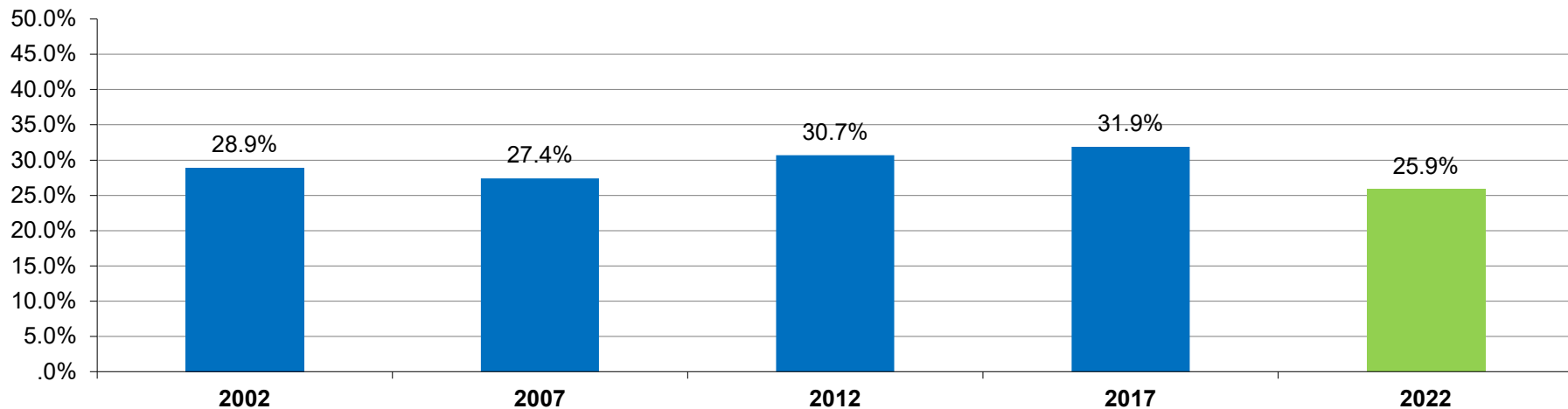
■ Attivo ■ Inattivo



Comportamenti a rischio – tabacco

Consumo attuale di tabacco in Ticino dal 2002 al 2022

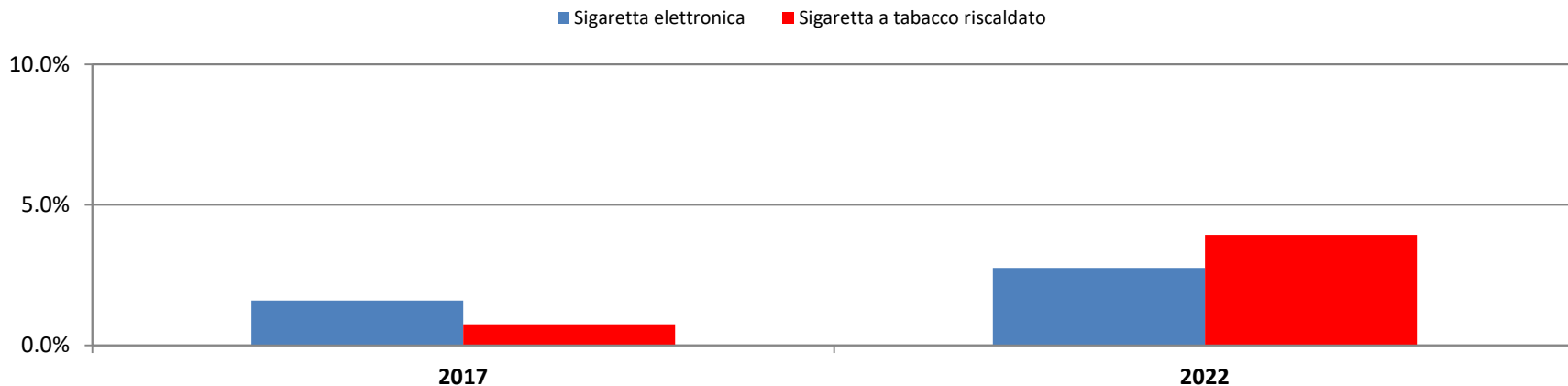
Fonte: ISS 2002-2022; Elaborazione: SPVS



Prodotti simili al tabacco

Consumo sigaretta elettronica e a tabacco riscaldato in Ticino dal 2017 al 2022

Fonte: ISS 2017-2022; Elaborazione: SPVS



Cambiamenti climatici e allerte canicola

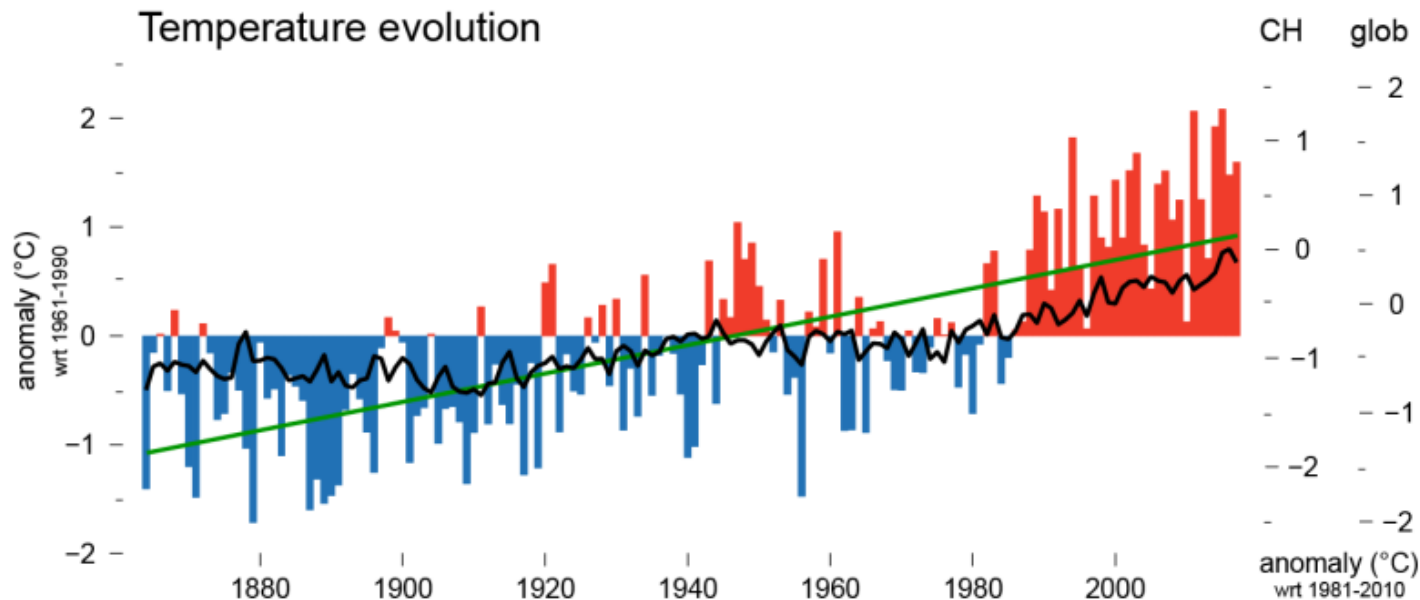


Figure 3.12. Evolution of Swiss and global annual mean temperatures, shown as deviation from the means for 1961 - 1990 (left axis) and 1981 - 2010 (right axes, left: Swiss series (CH) and right: global (glob)), the time frame used as reference period for the climate scenarios. The Swiss mean values (computed after [20]) are shown as bars with values above the 1961 - 1990 mean in red and values below the 1961 - 1990 mean in blue. The global values stem from the HadCRUT dataset (version 4.6.0.0, [237]) and are shown as a black line. The linear trend fit to the Swiss values is shown in green. Units: °C.

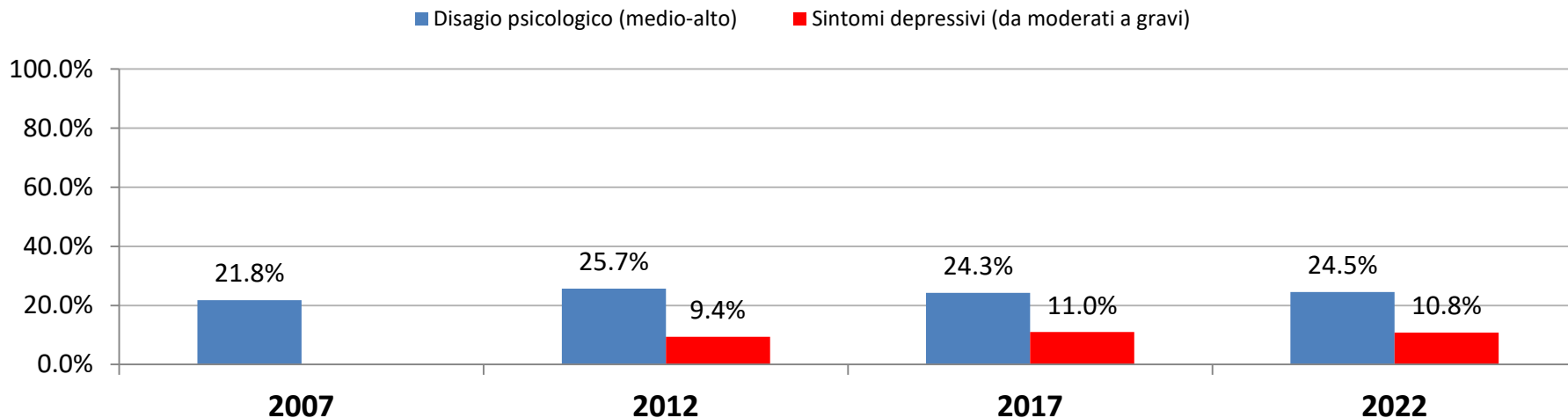
Giorni di canicola in Ticino

Anno	Giugno No giorni	Luglio No giorni	Agosto No giorni
2015	-	16	4
2016	-	-	-
2017	4	-	5
2018	5	8	-
2019	7	6	-
2020	-	3	6
2021	-	-	3
2022	6	13	5
2023	-	8	13

Indicatori di salute mentale

Disagio psicologico (da medio a importante) e sintomi depressivi (da moderati a gravi) in Ticino dal 2007 al 2022

Fonte: ISS 2007-2022; Elaborazione: SPVS

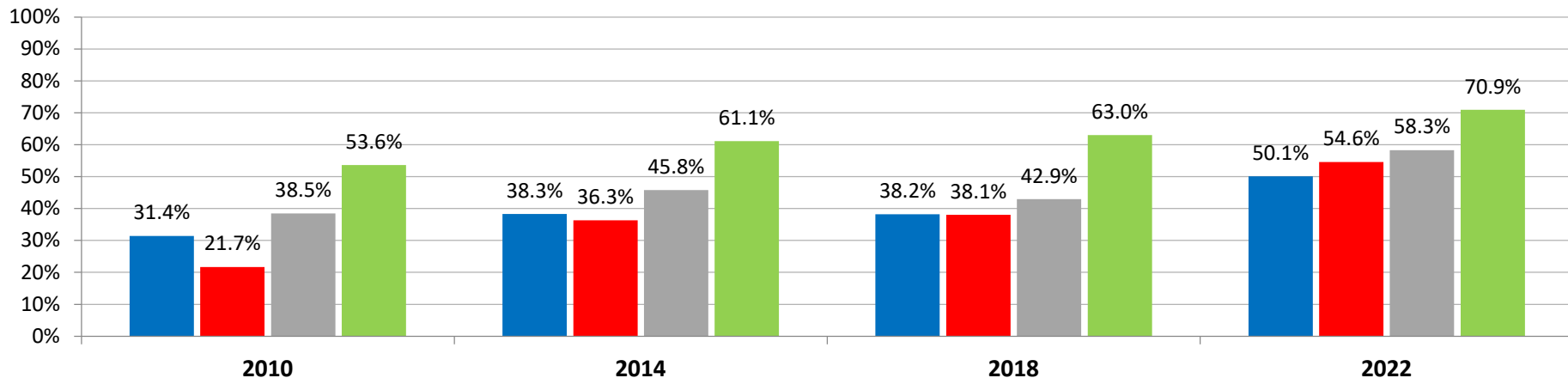


Sintomi espressi dai giovani

Sintomi psicoaffettivi (almeno 1 volta a settimana) dagli 11 ai 15 anni, Cantone Ticino, 2010-2022

Fonte: HBSC 2010-2022; Elaborazione: SPVS

■ Tristezza ■ Ansia, preoccupazione ■ Rabbia ■ Stanchezza



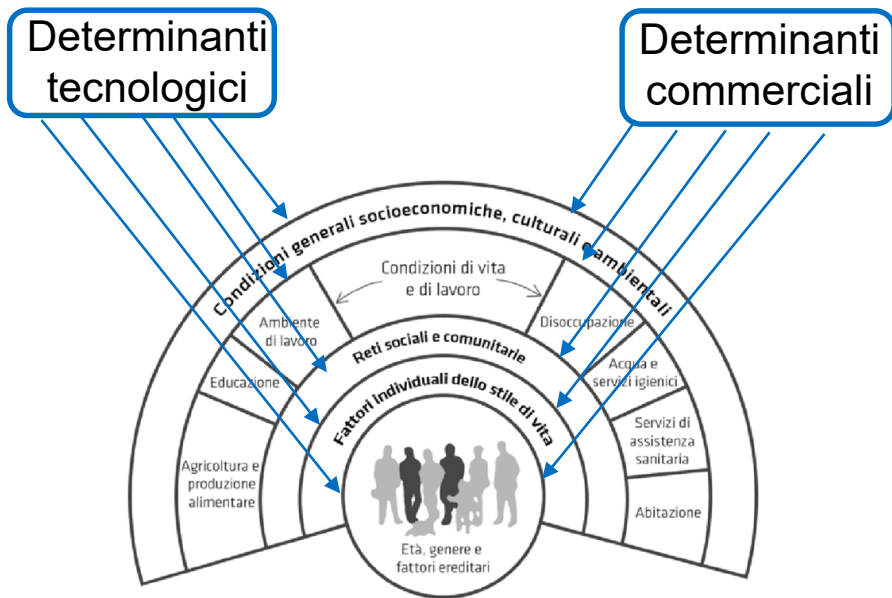
Utilità, disuguaglianze, rischi delle nuove tecnologie durante la pandemia COVID-19

- **Mantenimento** servizi, attività professionali ed educative indispensabili al buon funzionamento della società
- **Contatto** con i propri familiari e più generalmente relazioni sociali, malgrado rigorose misure di distanziamento sociale
- **Varie limitazioni** come ad esempio un accesso limitato, competenze generali non ancora acquisite e infrastrutture non adeguate o mancanti
- **Rischi e problemi** per la salute, sviluppo di disturbi del sonno, della vista, di disturbi muscoloscheletrici, di maggiore sedentarietà, di sovrappeso, di isolamento sociale, di ansia oppure di dipendenza

Condizioni, azioni e omissioni degli attori commerciali

- **Impatto** diretto o indiretto sulla salute delle persone, positivo o negativo, nel contesto della fornitura di beni o di servizi a pagamento
- **Attività** commerciali nonché l'ambiente in cui si svolgono queste attività
- Indirizzato a tutta la popolazione ma **giovani** spesso il bersaglio preferito di specifiche strategie di marketing e amplificazione di disuguaglianze socioeconomiche e culturali già esistenti
- Realizzazione di prodotti con possibile impatto importante sull'**ambiente** (qualità dell'aria, del suolo e dell'acqua, biodiversità, condizioni e i cambiamenti climatici)

Un nuovo modello dei determinanti della salute



Determinanti sociali

Determinanti culturali

Determinanti economici

Determinanti tecnologici

Determinanti commerciali

- Anche i cambiamenti climatici agiscono a tutti i livelli e comporteranno necessari adattamenti dei fattori personali, sociali ed economici



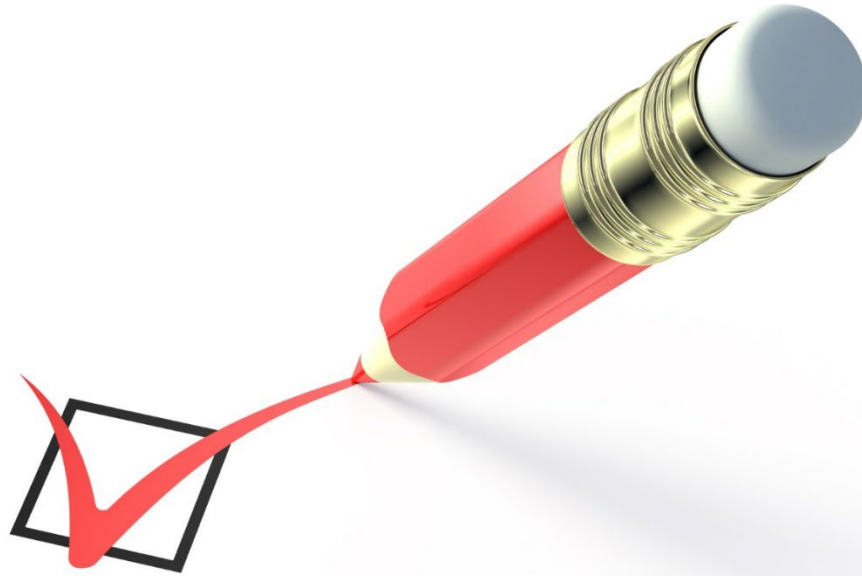
Repubblica e Cantone
Ticino

Attività, misure e Strategia 2030

Raffaele De Rosa

Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità

Attività e misure



Movimento

- **Comuni promotori di invecchiamento in salute** – 58 Comuni con 202 corsi per più di 3'000 partecipanti all'anno
- **Centri diurni promotori della salute** – 17 CSDA con 54 corsi per più di 1'000 partecipanti all'anno
- **MiniMove** – 50 pomeriggi con la partecipazione di 1'000 bambini (0-5 anni) all'anno

Promozione della salute



Fumare fa male, svapare fa uguale

- **Modifica della LSan** con l'equiparazione delle e-sigarette e prodotti simili ai prodotti del tabacco.
- In vigore da giugno 2023.
- Monitoraggio costante: 1 rivenditore su 4 vende ancora e-cig ai minorenni.

Prevenzione & Protezione



Label It's ready

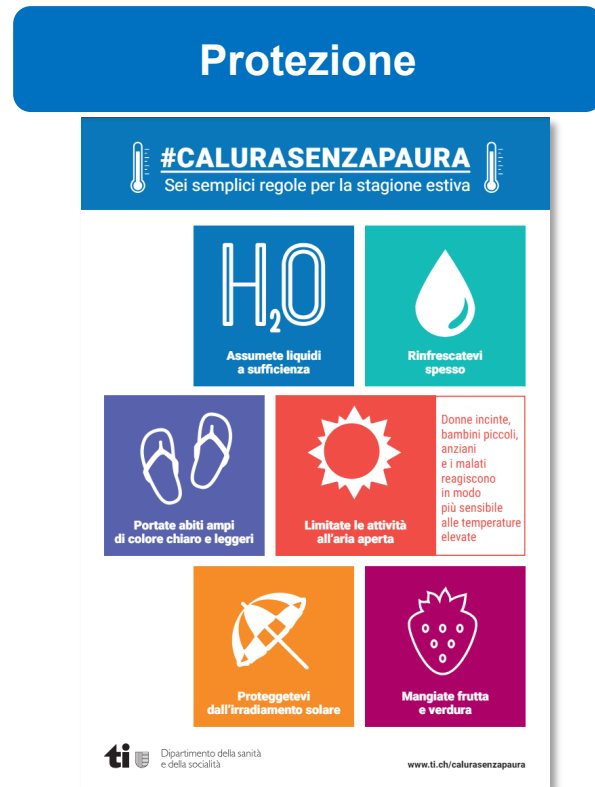
- It's Ready è una **certificazione di qualità** per manifestazioni che mettono in atto misure di promozione della salute, protezione della gioventù, prevenzione dal consumo precoce di alcol, tabacco e derivati, sigarette elettroniche e prodotti simili.
- Promosso da Radix e in collaborazione con Comuni e Polizia.

Prevenzione & Protezione



#Calurasenzapaura


- **Campagna di informazione** durante i periodi estivi e le ondate di canicola
- Promosso e gestito dal Gruppo operativo interdipartimentale salute e ambiente (GOSA), in collaborazione con MeteoSuisse e EOC.



Protezione

#CALURASENZAPAURA
Sei semplici regole per la stagione estiva

- H₂O**
Assumete liquidi a sufficienza
- Rinfrescatevi spesso**
- Portate abiti ampi di colore chiaro e leggeri**
- Limitate le attività all'aria aperta**
Donne incinte, bambini piccoli, anziani e i malati reagiscono in modo più sensibile alle temperature elevate
- Protegetevi dall'irradiazione solare**
- Mangiate frutta e verdura**

ti  Dipartimento della sanità e della socialità www.ti.ch/calurasenzapaura

Salute mentale

- **Promozione: informazione, formazione e sensibilizzazione**
 - Conclusa la formazione per giovani su diversi temi (es. comunicazione empatica, autoefficacia), in elaborazione nuovo progetto – con Fondazione IdéeSport
 - Rafforzamento dello sviluppo dell'immagine di sé, dell'autostima e delle competenze di salute – con Radix Svizzera italiana
 - Sviluppo di misure di sensibilizzazione, informazione e sviluppo di competenze di salute per i giovani (es. video-podcast «La salute vien parlando») – DSS con DECS, SUPSI, Pro Juventute
 - Sensibilizzazione giovani e opinione pubblica: attività annuale in occasione della «Giornata mondiale per la salute mentale» (10 ottobre) – con Radix S.I e IdéeSport
 - Campagna nazionale Salutepsi.ch (con orientamento a diversi destinatari)

Salute mentale

- **Prevenzione**
 - Consolidamento del programma «Face à Face ADOS»: intervento precoce per giovani con comportamenti aggressivi o violenti
 - Sostegno a Radix S.I. per la promozione del concetto di «Intervento precoce»
 - Prima accoglienza professionale garantita dal Centro di contatto OSC (raggiungibile allo 0848 062 062 e attivo 24h su 24 e 7 giorni su 7)
 - Accresciuta consulenza clinico-terapeutica a bassa soglia

Salute mentale minorenni

- **Protezione dei minorenni**
 - Creazione Centro educativo terapeutico per minorenni Archetto a Mendrisio (8 posti)
 - Creazione progetto H20 con Fondazione Canisio (équipe mobile nei casi di ritiro sociale)
 - Creazione progetto TOP (presa a carico residenziale di 2 casi complessi in Time Out Prolungati)
 - Creazione progetto CEMI (accompagnamento intensivo in famiglia – 4 posti con Fondazione Torriani)
 - Potenziamento Cellula socio-educativa d'urgenza per minorenni CSUM (14 minorenni seguiti in famiglia)
 - Progetto VivaVoce (Supsi) per educatori, assistenti sociali e membri ARP per la formazione all'ascolto e alla partecipazione dei minori in protezione

Comunicazione rafforzata

- Da inizio 2024 il DSS ha **rafforzato la sua comunicazione digitale** tramite due nuovi canali social su Instagram e Facebook (@sanita_socialita_ticino) e l'aggiornamento del sito internet SPVS

www.ti.ch/promozionesalute





Insegnamento delle crisi recenti

- **Crisi complesse e interconnesse**
 - Adozione di una visione sistemica
 - Gestione dell'incertezza e dell'ansia che ne deriva
- **Determinanti della salute e fattori di rischio**
 - Simili per malattie trasmissibili e non trasmissibili, con un impatto negativo congiunto sulla salute delle persone in situazioni di vulnerabilità e/o affette da malattie croniche
 - Rapido aumento delle disuguaglianze nei momenti di crisi
- **Effetti inattesi**
 - Nuovi modelli d'interazione, di lavoro, di apprendimento grazie alle nuove tecnologie
 - Maggiore attenzione, flessibilità e solidarietà nei momenti difficili

Obiettivi

- **Diffondere una visione positiva della salute** evolvendo verso il benessere fisico, mentale e sociale delle persone e delle comunità
- Orientare i programmi e i progetti di promozione della salute verso lo **sviluppo di competenze di salute individuali, l'inclusività, l'equità e la partecipazione** delle persone e delle comunità
- **Sostenere un approccio globale e trasversale** con azioni a tutti i livelli, coinvolgendo tutti i portatori d'interesse e di tutti i settori

Priorità



Promozione della salute

- Movimento
- Salute mentale
- Alimentazione equilibrata



Prevenzione

- Tabacco e prodotti simili
- Alcol
- Dipendenze

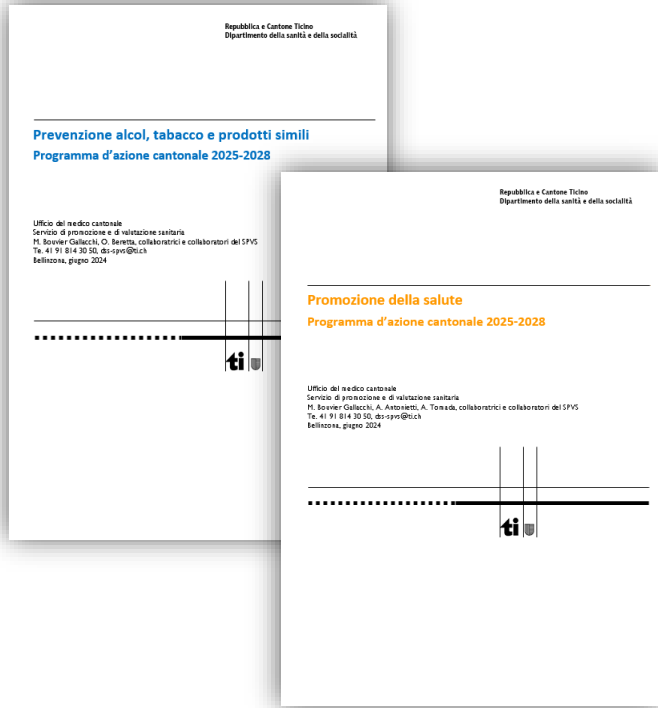


Protezione

- Cambiamenti climatici

Programmi d'azione cantonali (PAC)

- I PAC sono attualmente in fase di preparazione e sviluppo, con l'obiettivo di essere **presentati ufficialmente nell'autunno del 2024**.
- Questi programmi mirano a delineare misure specifiche per affrontare le principali sfide cantonali, tenuto conto dei nuovi **trend**, dei nuovi **contesti** socio-ambientali e dei nuovi **determinanti** della salute.



Conclusioni

- Il concetto di salute globale evidenzia la necessità di una **visione olistica**, a 360 gradi
- Il successo delle attività di **promozione, prevenzione, protezione** della salute della popolazione è condizionato dai determinanti della salute.
- È necessaria una maggior consapevolezza dell'impatto dei **determinanti economici e commerciali** e del bisogno di attuare misure strutturali efficaci.

Conclusioni

Attraverso anche questo **strumento**, il DSS si impegna a promuovere il **ben-essere** (fisico, mentale e sociale) delle generazioni attuali e future, durante tutto il corso della vita, in ambienti **sostenibili e inclusivi**

...tramite un **approccio globale**, trasversale e lo sviluppo della consapevolezza e delle competenze di salute.

...grazie al **lavoro in rete** (intersettoriale, interdisciplinare) con il coinvolgimento dei Comuni, del mondo della scuola, della formazione, della 1° infanzia e dello svago/sport.

...con lo **scopo** di migliorare il ben-essere delle persone e della comunità.

Ringraziamenti

Grazie!

- Servizio di promozione e valutazione sanitaria dell'Ufficio del medico cantonale
- Uffici partner del Dipartimento e dell'Amministrazione cantonale
- Comuni
- Enti partner attivi sul territorio

Grazie per l'attenzione

Domande?



Ulteriori informazioni

Divisione della salute pubblica
Ufficio del medico cantonale
Servizio di promozione e valutazione sanitaria
www.ti.ch/promozionesalute

Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità